



## Utvecklingssamtal

### Att tänka på som ledare inför utvecklingssamtalet

Huvudsyftet med spelarutvecklingssamtalet är att stärka spelaren och att ge spelaren underlag för var dennes styrkor och svagheter finns. Samtalet handlar om att blicka framåt och att sätta upp konkreta och tydliga mål för träningen.

- Planera för att genomföra två samtal per spelare och säsong (höst/vår)
- Lägg upp ett tidsschema för dig och dina spelarutvecklingssamtal. Genomför inte fler än två utvecklingssamtal per kväll och kopplat till era ordinarie träningar.
- Kopiera och dela ut underlaget före utvecklingssamtalet till dina spelare. Detta så att de kan förbereda sig. En förberedd spelare skapar ett bättre samtal.
- Kopiera spelaranalys, låt spelarna genomföra en självanalys med det underlag som finns i ABC- pärmen. Använd därefter såväl spelarens som er egen värdering vid samtalet.
- Hitta en lugn och ostörd miljö där spelaren känner trygghet.
- Börja gärna med att gå igenom spelaranalysen vid samtalet och sedan blickar ni framåt med hjälp av utvecklingssamtalsmallen.
- Notera stolpar från samtalet. De är bra att ha för att komma ihåg vad ni pratat om samt inför samtal nummer två.
- Din viktigaste uppgift som ledare är att spelaren ska känna sig stärkt av samtalet.
- Avsluta samtalet med att komma överens om målen, skriv under dokumentet. Kopiera sedan dokumentet så att ni har varsitt exemplar.
- Nästa samtal bygger på det första samtalet. Använd spelaranalys samt utvecklingssamtalsmallen.



**ESKILSTUNA**

## Utvecklingsamtal - Spelare

**Lag:**

**Namn:**

**Datum:**

Nu är det dags för utvecklingsamtal. Samtalet som vi skall ha går ut på att se nuläget i din hockeyutveckling, men framförallt skall vi blicka framåt och sätta några tydliga mål för ditt hockeyspelande.

**Vi vill att du förbereder dig lite innan samtalet - fundera på följande:**

- Hur har säsongen varit så här långt för mig?
- Vad är jag bäst på?
- Vad är jag mindre bra på?
- Vad är jag nöjd med när det gäller hockeyspelandet?
- Hur är stämningen i vårt lag?
- Hur går det att kombinera hockey och skola?

**Mina mål med träningen:** (hur mycket skall jag träna, egen träning etc)

---

---

**Mina teknikmål** (skridskoåkning, passning/mottagning, puckbehandling/finter, skott, närkampsspel)

---

---

**Mina taktikmål** (offensivt, defensivt, med puck, utan puck)

---

---

**Mina mål utanför isen med laget/lagkompisarna/skolan:**

---

---

**Övrigt:**

---

---

---

Spelaren

Ledaren

---

---